

# Comment vous préparer à un rendez-vous en personne du Programme de santé mentale et de traitement des dépendances pendant la pandémie de COVID-19



*Veillez appeler votre clinique si vous ne vous sentez pas bien physiquement ou si vous n'êtes pas sûr de devoir vous rendre en personne.*

## AVANT VOTRE ARRIVÉE:

*Attendez-vous à recevoir un appel téléphonique de la clinique une journée ou deux avant votre rendez-vous.*

*Toutes les personnes qui viennent en personne seront interrogées sur leur santé physique avant leur arrivée.*

## ÉTAPE 1: À VOTRE ARRIVÉE

Maintenez une distance physique de 2 mètres ou 6 pieds des autres en tout temps.

Il vous sera demandé de porter un masque. Vous devrez peut-être retirer votre masque en tissu et utiliser un masque médical fourni par le personnel.

Il vous sera demandé de vous désinfecter les mains à votre arrivée.

Les fournisseurs de soins de santé et autres membres du personnel porteront des masques et pourront également porter un écran facial.



## ÉTAPE 2:

On vous posera les mêmes questions sur votre état de santé que celles qui vous ont été posées au téléphone.

On vous demandera si vous avez les symptômes suivants.

- Fièvre de 38 °C ou plus
- Toux (nouvelle ou aggravée)
- Mal de gorge
- Écoulement nasal
- Mal de tête
- Essoufflement

On vous demandera également ce qui suit:

- Si vous avez voyagé à au cours des 14 derniers jours.
- Si, au cours des 14 derniers jours, vous avez été en contact étroit (à une distance de moins de 2 mètres ou 6 pieds) avec une personne déclarée positive à la COVID-19 ou suspectée d'avoir la COVID-19.



*En fonction de vos réponses aux questions ci-dessus, on pourrait vous demander de retourner à la maison et de vous isoler.*



*Nous travaillerons avec vous pour nous assurer que la situation ne nuise pas au soutien et aux soins de santé mentale et de traitement des dépendances qui vous sont offerts.*