

5 ÉTAPES POUR SAUVER UNE VIE

VÉRIFIEZ SI LA PERSONNE RÉAGIT

1



CRIEZ son nom, demandez si ça va
TOUCHEZ son épaule
PINCEZ le muscle trapèze entre le cou et l'épaule et augmentez la pression pendant 5 secondes

2



APPELEZ LE 911

Activez le haut-parleur pour obtenir de l'aide et des instructions.

3



ADMINISTREZ LA NALOXONE

Administrez une dose de Naloxone injectable (1 ml) sur le côté du haut de la cuisse OU sur le muscle supérieur du bras (comme pour un vaccin contre la grippe) **ET/OU** administrez une dose de vaporisateur nasal (4 mg) dans une narine.



4



COMMENCER LA RESPIRATION ARTIFICIELLE ET LA RCR

Commencez la respiration artificielle et la réanimation cardio-respiratoire (RCR) selon une formation antérieure ou selon les instructions de l'opérateur du 911. Utilisez un DEA si disponible.

5



EST-CE QUE LA PERSONNE S'ÉVEILLE ET RESPIRE ?

Si la personne ne se réveille **PAS** et ne respire pas par elle-même, administrez-lui de nouveau de la Naloxone toutes les **2-3 minutes** et continuez la respiration artificielle et la RCR.

Hand icon



DEMEUREZ SUR PLACE!

Demeurez sur place jusqu'à l'arrivée des secours. **Surveillez un retour des signes d'intoxication.**

*Remarque importante : Si vous travaillez dans un hôpital et/ou un établissement médical, suivez les politiques et les procédures en vigueur face à une intoxication aux opioïdes.