

# Empoisonnement aux Opiïdes : Facteurs de risque et messages de prévention



## Variation de la Tolérance

La tolérance diminue rapidement après l'arrêt de la consommation d'opioïdes. Par exemple, à la sortie d'un traitement, de prison ou d'une cure de désintoxication.

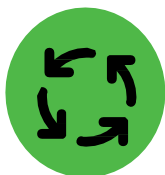
**Prévention :** Commencez à petites doses et allez-y doucement lorsque la tolérance est moindre. Utilisez de petites quantités (doses).



## Changer d'Opioïde

Les opioïdes ne sont pas tous identiques. Certains sont plus forts que d'autres.

**Prévention :** Commencez par une dose plus faible lorsque vous changez de médicament. Différence de goût, d'odeur ou d'aspect ?



## Antécédents d'Empoisonnement/Surdose

Si vous avez déjà été victime d'un empoisonnement, vous présentez un risque plus élevé d'empoisonnement et de surdose.

**Prévention :** Obtenez une trousse de naloxone et apprenez à l'utiliser. Les trousses sont disponibles gratuitement et sans ordonnance dans les pharmacies participantes.



## Combinaison ou Mélange de Médicaments

Plus vous prenez de substances, en particulier celles qui ont des effets déprimeurs comme les opioïdes, l'alcool et les benzos, plus le risque d'empoisonnement et de surdose est élevé.

**Prévention :** Essayez de prendre un seul produit à la fois et laissez passer un certain temps entre la prise de plusieurs substances.

**Conseil :** Conservez toujours votre naloxone à température ambiante. Dites à votre entourage que vous avez une trousse et où vous la conservez.



## Voie d'Administration

Tous les modes de prise de substances peuvent entraîner un empoisonnement ou une surdose (IV, bouche, IN, IM, etc.).

**Prévention :** Utilisez de petites doses à la fois, faites-vous accompagner par quelqu'un ou dites où vous êtes.



## Système Immunitaire Affaibli

Si vous souffrez de problèmes hépatiques, rénaux et/ou respiratoires, vous avez un risque plus élevé d'empoisonnement et de surdose.

**Prévention :** Si vous prenez des opioïdes, allez-y doucement, faites des pauses et réduisez votre consommation si vous êtes malade.



## Consommation Solitaire

Si vous consommez en solitaire et que vous êtes victime d'une intoxication, personne ne sera là pour vous aider et vous donner de la naloxone.

**Prévention :** Consommez avec une autre personne (sans partager le matériel). Dites à quelqu'un que vous allez consommer et demandez-lui de jeter un œil de temps en temps. Laissez votre porte déverrouillée.



## Quantité

Plus vous en consommez à la fois, plus le risque d'empoisonnement est élevé.

**Prévention :** Utilisez de plus petites quantités entre les doses.

