

Les Mots Comptent

En cas de doute, utilisez un vocabulaire axé sur la personne.

Le vocabulaire axé sur la personne reconnaît une personne en tant que telle avant de décrire ses attributs ou son état de santé.

L'utilisation d'un vocabulaire axé sur la personne et non stigmatisant encourage à demander de l'aide.

Expressions à éviter	Raisons	Dites plutôt
<ul style="list-style-type: none"> « Abus de substance » « Mauvaise utilisation de substances » « Habitude » « Drogué » « Junkie » 	<p>Ces mots peuvent laisser entendre que l'utilisation de substances ou une dépendance constitue un échec moral, personnel ou un manque de volonté.</p>	<ul style="list-style-type: none"> « Consommation de substances » « Personne qui consomme de la drogue » « Personne ayant un trouble d'utilisation de substances » (selon le cas)
<ul style="list-style-type: none"> « Alcoolique » « Consommateur de drogue » « Consommateur de drogues récréatives » 	<p>Ces expressions étiquettent les personnes en fonction d'une maladie ou d'une action, plutôt que de mettre l'accent sur leur individualité, ce qui peut être déshumanisant.</p>	<ul style="list-style-type: none"> « Personne qui utilise des substances » « Personne présentant un trouble lié à la consommation de substances » (selon le cas) « Personne utilisant occasionnellement des substances »
<ul style="list-style-type: none"> « Ex-utilisateur » « Ancien drogué » 	<p>Ces expressions suscitent des associations négatives, des attitudes punitives et un sentiment de culpabilité individuelle.</p>	<ul style="list-style-type: none"> « Personne en rétablissement » « Personne ayant du vécu »